

LOCI HAFIZA TEKNIĞİ--GİRİŐ

Baykuő hafıza teknikleri programından herkese merhaba arkadaşlar.

Bugünkü dersimizde sizlere LOCI «**Oda**» Hafıza Tekniđini anlatacağım.

Eminim ki bu tekniği birçoğunuz duymuősunuzdur. Hatırlanmak istenen bilgilerin odamız/evimiz ve içindeki eőyalarla ilişkilendirilmesi ve bilgilerin yerleşim yerine göre kodlanması yöntemidir. Yerleştirme veya yerleşim yöntemi olarak da bilinir. Hafıza Sarayı tekniğine çok benzemekle birlikte daha dar kapsamlı çalışmalarda kullanılabilir.

Hadi şimdi Gelin bu tekniği slaytımızda biraz daha detaylı inceleyelim ve örneklerimize bakalım.

LOCI HAFIZA TEKNİĞİ

AŞAMALARI-1:

- Hafızaya almak istediğin konuyu çalış, kısa notlar al.



AŞAMALARI-2:

- Evinde bir oda yada alan seç, belirle.



LOCI HAFIZA TEKNİĞİ

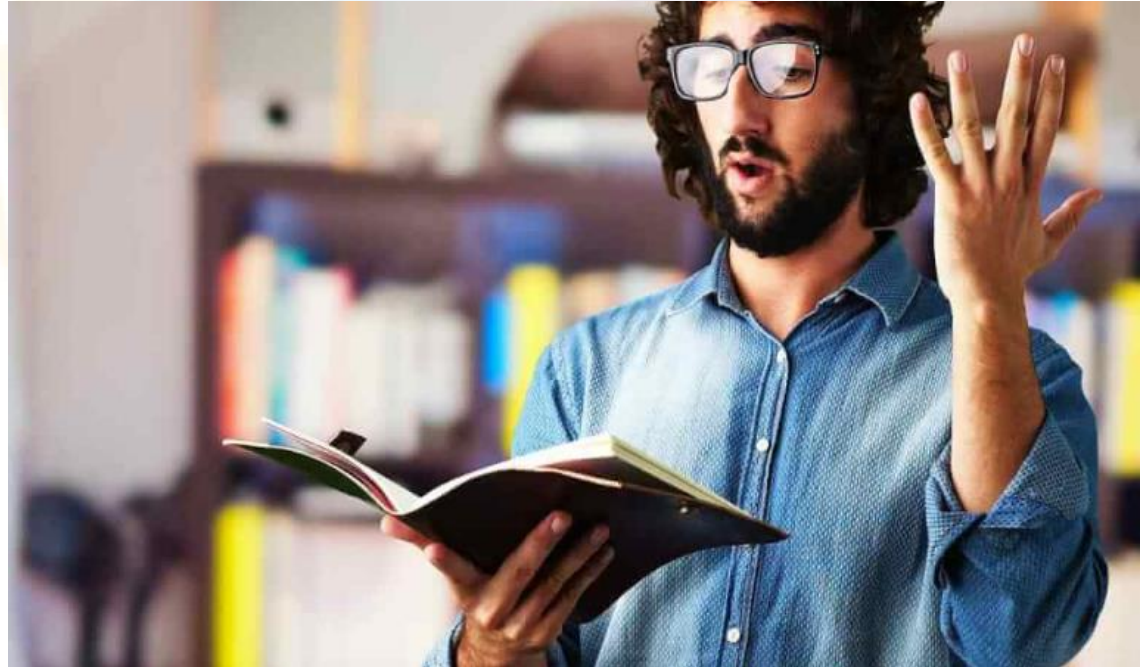
AŞAMALARI-3:

- İlk ezberlemek istediklerinden başlayarak, odada belirlediğin başlangıç yerinden itibaren ezberlemek istediklerini sesli olarak madde madde oku.



AŞAMALARI-4:

- Odanda belirlediğin yerlerde farklı ses tonlarıyla ezberlemek istediğin kısımları konuları tekrar tekrar okuma yap ki daha çok pekişsin.



AŞAMALARI-5:

- Sakin bir yere geç. Tüm okumalarını ve zihninde yaptığın canlandırmaları, odadaki eşyalar ve onları ilişkilendirdiğin okumalarındaki bilgileri düşünmeye başla.
- Bunu yaparken gözlerini kapatabilirsin.



LOCI HAFIZA TEKNİĞİ

AŞAMALARI-6:

- Bir sonraki gün yine 1 tekrar yap.



LOCI HAFIZA TEKNİĞİ

ÖRNEK-1: Aşağıdaki kelimeleri bu tekniğe göre hafızamıza alalım.

- Hazine
- Bal
- Koşmak
- Otobüs
- ÜşümeĐ
- Hırka
- Salıncak
- Resim

LOCI HAFIZA TEKNİĞİ

ÖRNEK-1:

- Evinize girdiniz, ayakkabılığın üstünde bir **hazine** sandığı gördünüz.
- İçini açtınız ve içinde koca bir kavanoz **bal** var.
- Salona geçerken dışarıdan bir ses duydunuz ve hemen cama **koştunuz**.
- Holün ortasından bir **otobüs** geçiyordu.
- Sonra holde **üşüdüğünüzü** fark ettiniz.
- **Hırka** almak için odanıza geçerken mutfakta dev bir **salıncak** gördünüz.
- Biraz sallanıp odanıza gittiniz. Masanızın üzerinde küçük kardeşinizin geçen gün sizin için çizdiği **resmi** gördünüz ve mutlu oldunuz.

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Ayakkabılık → Hazine | Hol → Üşümek |
| Odadaki Boş Kavanoz → Bal | Oda → Hırka |
| Salondaki Cam → Koşmak | Mutfak → Salıncak |
| Hol → Otobüs | Masa → Resim |

LOCI HAFIZA TEKNİĞİ



Bir Sonraki Dersimizde Görüşmek Üzere...

Rehber Öğretmen & Kişisel Gelişim Uzmanı
Yakup YİĞİT

